



TERAPIE STRUMENTALI

TERAPIE MANUALI

RIEDUCAZIONE MOTORIA



**PORDENONE**

Via Turati 2 Tel. 0434 363993

**CORDENONS**

Via Nogaredo 80 Tel. 0434 542283

[fisio@gymnasiumpiscine.it](mailto:fisio@gymnasiumpiscine.it)



**PORDENONE**

Via Turati 2  
0434 364150



**CORDENONS**

Via Nogaredo 80  
0434 542283



**AVIANO**

Via E. di Colloredo  
0434 661211



**MOTTA DI LIVENZA**

Via C. Cattaneo, 1  
0422 860885

con il sostegno di



## PROGRAMMA ATTIVITÀ

### AVIANO

CICLI DIDATTICI 2017/18



11 SET  
25 NOV



27 NOV  
24 FEB



26 FEB  
09 GIU

**Gymnasium**  
BENVENUTI NELL'ERA DELL'ACQUA

PISCINA COMUNALE - VIA E. COLLOREDO 2, AVIANO

TEL-FAX 0434 661211

[info@gymnasiumpiscine.it](mailto:info@gymnasiumpiscine.it)

**WWW.GYMNASIUMPISCINE.IT**

## ACQUA YOYO

acquaticità per bimbi di 3-4 anni

SAB	9.30	10.00	10.30
-----	------	-------	-------

Lezione di 30 minuti



## SCUOLA NUOTO

bambini / ragazzi

LUN-GIO	16.00	16.50	17.40
MAR-VEN	16.00	16.50	17.40
MER-SAB	16.00	16.50	17.40
SABATO	10.00	11.00	

Lezione di 50 minuti



## SCUOLA NUOTO Ragazzi

+ Gruppo Sportivo

(scuole medie e superiori)

LUN-GIO	17.40	
MAR-VEN	17.40	
MAR-MER-VEN	16.40	17.40

Lezione di 50 minuti



## SQUADRA SPECIAL TEAM

MAR-VEN	18.30
MERCOLEDÌ	17.30

Lezione di 50 minuti



## SCUOLA NUOTO ADULTI

LUN-GIO	10.00	20.00	20.50
MAR-VEN	09.00	20.00	20.50
MERCOLEDÌ		19.00	
SABATO	09.00		

Lezione di 50 minuti



## NUOTO IN GRAVIDANZA

LUN-GIO	09.00
---------	-------

Lezione di 50 minuti



## ACQUA DOLCE

LUN-GIO	08.00
MAR-VEN	09.00

Lezione di 50 minuti



## ACQUABIKE

LUN-GIO	13.00	19.30	20.15
LUN-MER	06.15		
MAR-VEN		18.45	19.30
MERCOLEDÌ		19.00	

Lezione di 45 minuti



## ACQUAGYM

LUN-GIO		18.30	
MAR-VEN	10.00	12.50	20.20
MERCOLEDÌ		18.00	
SABATO	10.00		

Lezione di 50 minuti



## NUOTO LIBERO

### ORARI NUOTO LIBERO

dal 28 agosto 2017

LUNEDÌ	06.00 - 08.00*	11.00 - 13.50	18.30 - 20.00
MARTEDÌ	06.00 - 08.00*	10.00 - 13.50	18.30 - 20.00
MERCOLEDÌ	06.00 - 08.00*	10.00 - 13.50	18.30 - 20.00
GIOVEDÌ	06.00 - 08.00*	11.00 - 13.50	18.30 - 20.00
VENERDÌ	06.00 - 08.00*	10.00 - 13.50	18.30 - 20.00
SABATO		10.00 - 13.00	
DOMENICA		09.30 - 12.30	

\* solo per abbonati

## SCUOLA NUOTO SALVAMENTO

NOVITÀ

MAR-VEN	17.40
---------	-------

Lezione di 50 minuti



Per tutte le attività è obbligatorio il certificato medico