



TERAPIE STRUMENTALI

TERAPIE MANUALI

RIEDUCAZIONE MOTORIA



**PORDENONE**

Via Turati 2 Tel. 0434 363993

**CORDENONS**

Via Nogaredo 80 Tel. 0434 542283

[fisio@gymnasiumpiscine.it](mailto:fisio@gymnasiumpiscine.it)



**PORDENONE**

Via Turati 2  
0434 364150



**CORDENONS**

Via Nogaredo 80  
0434 542283



**AVIANO**

Via E. di Colloredo  
0434 661211



**MOTTA DI LIVENZA**

Via C. Cattaneo, 1  
0422 860885

con il sostegno di



© FOTO ADRIANO PORTOLAN



## PROGRAMMA ATTIVITÀ

### PORDENONE

CICLI DIDATTICI 2017/18



11 SET  
25 NOV



27 NOV  
24 FEB



26 FEB  
09 GIU

**Gymnasium**  
BENVENUTI NELL'ERA DELL'ACQUA

A.S.D. GYMNASIUM PORDENONE - VIA TURATI 2

TELEFONO 0434 364150 - FAX 0434 551477

[info@gymnasiumpiscine.it](mailto:info@gymnasiumpiscine.it)

[WWW.GYMNASIUMPISCINE.IT](http://WWW.GYMNASIUMPISCINE.IT)

## ACQUA YOYO

bambini dai 3 ai 4 anni

TURNO: SABATO MATTINA

08.30

09.00

09.30

10.00

10.30

11.00

Lezione di 30 minuti



## SCUOLA NUOTO

bambini / ragazzi

LUN-GIO		16.30	17.30
MAR-VEN	15.30	16.30	17.30
MER - SAB		16.30	17.30
SABATO	15.30	16.30	17.30

Lezione di 60 minuti



## SCUOLA NUOTO Ragazzi

+ Gruppo Sportivo  
(scuole medie e superiori)

LUN-GIO	18.30
MAR-VEN	18.30

Lezione di 60 minuti



## NUOTO SINCRONIZZATO

LUN-GIO	15.30	
SABATO	10.30	11.30

Lezione di 60 minuti



## SCUOLA NUOTO ADULTI

LUN-GIO	19.30	20.30
MAR-VEN	19.30	20.30
MERCOLEDÌ	20.00	
SABATO	9.30	

Lezione di 60 minuti



## NUOTO GUIDATO AL MATTINO

LUN-GIO	08.30	09.30	10.30
---------	-------	-------	-------

Lezione di 60 minuti



## NUOTO IN GRAVIDANZA

MAR-VEN	09.00	10.00
SABATO		10.30

Lezione di 60 minuti



## ACQUABIKE

LUN-MER-VEN	13.00
-------------	-------

Lezione di 50 minuti



## LEZIONI DI NUOTO INDIVIDUALI

SU PRENOTAZIONE

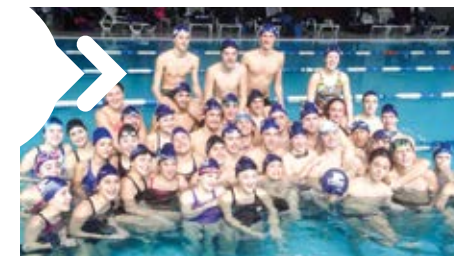
Lezione di 50 minuti



## SQUADRE AGONISTICHE



## GRUPPO SPORTIVO



## SQUADRA MASTER



## SQUADRA SINCRONIZZATO



## SQUADRA SPECIAL TEAM



Per tutte le attività è obbligatorio il certificato medico