



GYMLab Progetto Video Analisi e approfondimento Tecnico della nuotata

**SCEGLI
L'OFFERTA
SU MISURA
PER TE!**

15 €
Easyswim

30 €
Mediumswim

50 €
Professional
swim

Adatta a tutti gli appassionati del nuoto, master, triathlon ecc.

15 €

Easyswim

Protocollo di lavoro

50mt con partenza dal blocco ripresa laterale subacquea con virata.

Materiale rilasciato

Ogni atleta riceverà via mail il proprio video personale.

30 €

Mediumswim

Protocollo di lavoro

50mt con partenza dal blocco ripresa laterale subacquea con virata.

Materiale rilasciato

Ogni atleta riceverà via mail il proprio video personale.

Un file PDF per ogni video realizzato contenente i fotogrammi chiave commentati e di testo con commento d'insieme.

50 €

Professional swim

Protocollo di lavoro

50mt con partenza dal blocco ripresa laterale subacquea con virata.

Protocollo di analisi

Con un allenatore della Gymnasium Pordenone Swim Team verranno commentati e identificati i fotogrammi chiave della nuotata assieme a voi, aiutandovi a capire l'errore o la modalità di progressione di miglioramento.

Materiale rilasciato

Ogni atleta riceverà via mail il proprio video personale.

Un file PDF per ogni video realizzato contenente i fotogrammi chiave commentati e di testo con commento d'insieme.

La Gymnasium Swim Team propone altri servizi correlati al mondo degli appassionati del nuoto...

- Vuoi migliorare la tua tecnica di nuotata? Non è mai troppo tardi!
- Qualsiasi sia il tuo livello puoi raggiungere i tuoi obiettivi personali!
- Sarai seguito dai tecnici qualificati delle squadre agonistiche Gymnasium.
- Vi proponiamo programmi di allenamento personalizzati per raggiungere un obiettivo di gara o lezioni individuali per il perfezionamento tecnico.



VERRANNO ORGANIZZATE DELLE GIORNATE SPECIFICHE PER PARTECIPARE ALL'EVENTO

GYMNASIMUM
Centro Studi e Formazione
Via Turati, 2 - 33170 Pordenone

Telefono di riferimento:
Francesca Salvalajo 347 9657507
Andrea Deiuri 3355399400
Manuel Santarossa 333 7476720