

Presso la palestra del Centro di Fisioterapia e Riabilitazione Gymnasium,
organizziamo lezioni individuali e di gruppo (3/4 persone).

Gli istruttori hanno frequentato il percorso di formazione **PANCAFIT®: METEDO RAGGI**

ORARI

LUNEDÌ E GIOVEDÌ dalle 13.00 alle 16.00

MARTEDÌ E VENERDÌ dalle 10.00 alle 12.00

MERCOLEDÌ dalle 14.00 alle 20.00

Per informazioni rivolgersi alla segreteria
del Centro di Fisioterapia e Riabilitazione Gymnasium:

LU-MA-GIO-VE 9.00 - 17.00

MERC. 9.00 - 13.30 / 14.30 - 19.30

Gymnasium
FISIOTERAPIA | RIABILITAZIONE

Pordenone
via Turati 2
tel. 0434.363993

fisio@gymnasiunpiscine.it

Cordenons
via Nogarego 80
tel. 0434.542283



CORSI DI PANCAFIT®

► ISTRUTTORI CERTIFICATI PANCAFIT® - METODO RAGGI



PANCAFIT®



COS'È PANCAFIT®

Pancafit® è un metodo di trattamento di squilibri posturali che si basa sull'utilizzo di un attrezzo capace di riequilibrare la postura agendo sulla globalità delle catene muscolari. Il trattamento si basa sull'allungamento globale decompensato, cioè un allungamento che coinvolge tutte le catene muscolari del corpo in condizione di mancanza di compensi.

A COSA SERVE PANCAFIT®

- Migliorare la postura
- Sbloccare articolazioni rigide
- Migliorare circolazione venosa e linfatica
- Decontrarre muscoli tesi
- Trattare condizioni quali: ipercifosi, iperlordosi e scoliosi
- Trattare lombalgie, lombosciatalgie e cervicalgie
- Trattare tendiniti, mialgie e borsiti

