

ATTIVITÀ DIDATTICHE

NUOTO BABY (5-36 mesi) *Lezione di 30 minuti*
sab 10.00 10.30

ACQUA YOYO (3-4 anni) *Lezione di 30 minuti*
mer 16.00
sab 11.00 11.30

SCUOLA NUOTO RAGAZZI (5-17 anni)
lun-mer 16.30 17.30 *Lezione di 60 minuti*

SCUOLA NUOTO ADULTI *Lezione di 60 minuti*
lun-gio 9.00
sab 9.00
lun-mer 19.30 20.30

GRUPPO SPORTIVO NUOTO
lun-mer 18.00 *Lezione di 90 minuti*

NUOTO MASTER
lun-mer 20.30 *Lezione di 60 minuti*

NUOTO IN GRAVIDANZA
mar-ven 11.00 *Lezione di 60 minuti*

Per la frequenza ai corsi è obbligatorio il certificato medico

ACQUA FITCROSS *Lezione di 50 minuti*
mar-gio 20.30

ACQUA BIKE *Lezione di 50 minuti*
lun-gio 12.30
mar 19.30

ACQUA DREN *Lezione di 50 minuti*
gio 19.30

ACQUA GYM *Lezione di 50 minuti*
lun-gio 10.00
mar 12.45
lun-mer 18.30

ACQUA PILATES *Lezione di 50 minuti*
lun 19.30

ACQUA DOLCE *Lezione di 50 minuti*
lun-gio 9.00
mar-ven 9.00

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
Lezione di 50 minuti
lun-gio 11.00
mar-ven 10.00
sab 9.00 10.00

MOTTA DI LIVENZA ESTATE 2018

PROGRAMMA ESTATE 2018
ATTIVITÀ DIDATTICHE

1° CICLO 11 giugno - 7 luglio
2° CICLO 9 luglio - 4 agosto

NUOTO LIBERO

DALL'11 GIUGNO AL 4 AGOSTO

dal lunedì al giovedì

9.00-14.00 18.30-21.30

venerdì - sabato - domenica

9.00-12.30


Gymnasium
BIENVENUTI NELL'ERA DELL'ACQUA

ASD GYMNASIUM MOTTA DI LIVENZA
Piscina Comunale - Via Carlo Cattaneo, 1
31045 MOTTA DI LIVENZA (TV)

Tel e fax 0422 860885

www.gymnasiumpiscine.it

Email: motta@gymnasiumpiscine.it



COMUNE DI
MOTTA DI LIVENZA

VUOI PASSARE L'ESTATE IN PISCINA CON I TUOI AMICI?

AL **PUNTO GYM** L'ESTATE SI TRASFORMA IN **DIVERTIMENTO**:
TI ASPETTANO TANTE ATTIVITÀ IN ACQUA TUTTI I GIORNI E MOLTI GIOCHI IN COMPAGNIA!

CHE COS'È IL PUNTO GYM?

È il centro estivo Gymnasium per bimbi dai 4 ai 13 anni. Ha l'obiettivo di migliorare il benessere del bambino, in acqua e non solo, con attività ludico-didattiche. L'appartenenza ad un gruppo, il lavoro di squadra e lo stimolo alla cooperazione aiuteranno il bambino a relazionarsi con gli altri.



ATTIVITÀ IN PISCINA
ATTIVITÀ IN ACQUA TUTTI I GIORNI
SUB · PALLANUOTO · CANOTTAGGIO
PROGETTO ACQUASICURA



GRANDI GIOCHI DI SQUADRA
RUGBY · PALLAMANO
ULTIMATE FRISBEE
GIOCHI TRADIZIONALI



ATTIVITÀ CREATIVE
LABORATORI MANUALI · MUSIC TALENT
GIOCHI LINGUISTICI · MINI MASTERCHEF



E MOLTO ALTRO ANCORA...
LEZIONI DI SCHERMA
MINI BOWLING · USCITE AL PARCO
GRANDE CACCIA AL TESORO

TURNI SETTIMANALI

11 GIUGNO - 3 AGOSTO *dal lunedì al venerdì dalle 7.45 alle 12.30*

POSTI LIMITATI in modo da garantire la qualità del rapporto educatori-bimbi