



TERAPIE STRUMENTALI

TERAPIE MANUALI

RIEDUCAZIONE MOTORIA



PORDENONE

Via Turati 2 Tel. 0434 363993

CORDENONS

Via Nogaredo 80 Tel. 0434 542283

fisio@gymnasiumpiscine.it



PORDENONE

Via Turati 2
0434 364150



CORDENONS

Via Nogaredo 80
0434 542283



AVIANO

Via E. di Colloredo
0434 661211



MOTTA DI LIVENZA

Via C. Cattaneo, 1
0422 860885

con il sostegno di



PROGRAMMA ATTIVITÀ

AVIANO

CICLI DIDATTICI 2018/19



10 SET
24 NOV



26 NOV
23 FEB



25 FEB
08 GIU

Gymnasium
BENVENUTI NELL'ERA DELL'ACQUA

PISCINA COMUNALE - VIA E. COLLOREDO 2, AVIANO

TEL-FAX 0434 661211

info@gymnasiumpiscine.it

WWW.GYMNASIUMPISCINE.IT

ACQUA YOYO

acquaticità per bimbi di 3-4 anni

SAB	9.30	10.00	10.30
-----	------	-------	-------

Lezione di 30 minuti



SCUOLA NUOTO

bambini / ragazzi

LUN-GIO	16.00	16.50	17.40
MAR-VEN	16.00	16.50	17.40
SABATO	10.00	11.00	

Lezione di 50 minuti



SCUOLA NUOTO Ragazzi

+ Gruppo Sportivo

(scuole medie e superiori)

LUN-GIO	17.40	18.30
MAR-VEN	17.40	

Lezione di 50 minuti



SQUADRA SPECIAL TEAM

MAR-VEN	18.30
---------	-------

Lezione di 50 minuti



SCUOLA NUOTO ADULTI

LUN-GIO	10.00	20.00	20.50
MAR-VEN	09.00	20.00	20.50
MERCOLEDÌ		19.00	

Lezione di 50 minuti



NUOTO IN GRAVIDANZA

LUN-GIO	09.00
---------	-------

Lezione di 50 minuti



ACQUA DOLCE

LUN-GIO	08.00
MAR-VEN	09.00

Lezione di 50 minuti



ACQUABIKE

LUN-GIO	06.15	19.30	20.15
MAR-VEN		18.45	19.30
MERCOLEDÌ		19.00	

Lezione di 45 minuti



ACQUAGYM

LUN-GIO		18.30	
MAR-VEN	12.50		20.20
MERCOLEDÌ		18.00	
SABATO	10.00		

Lezione di 50 minuti



NUOTO LIBERO

ORARI NUOTO LIBERO

dal 10 settembre 2018

LUNEDÌ	06.00 - 08.00*	11.00 - 13.50	18.30 - 20.00
MARTEDÌ	06.00 - 08.00*	10.00 - 13.50	18.30 - 20.00
MERCOLEDÌ	06.00 - 08.00*	10.00 - 13.50	17.30 - 20.00
GIOVEDÌ	06.00 - 08.00*	11.00 - 13.50	18.30 - 20.00
VENERDÌ	06.00 - 08.00*	10.00 - 13.50	18.30 - 20.00
SABATO		09.00 - 13.00	
DOMENICA		09.30 - 12.30	

* solo per abbonati

SCUOLA NUOTO SALVAMENTO

NOVITÀ

MAR-VEN	17.40
---------	-------

Lezione di 50 minuti



Dai 7 anni è obbligatorio il certificato medico